

STRICK & YOGA RETREAT

In den Schweizer Alpen

3 Tage - 2 Nächte

Ein Raum zum einfach sein



DEIN RAUM FÜR DICH

EinKlangYoga & Chirologie
Stricken & Kreativität
Natur & Rückzug
Zeit für dich



Inmitten einer wunderschönen, harmonischen und natürlichen Bergkulisse nehmen wir uns Zeit für uns selbst.

Wir kommen zur Ruhe, lassen den Alltag los und finden zurück zu unserer Kraft, Kreativität und Ausdruck.

Durch Yoga, Stricken, Bewegung, Stille und gemeinsames Erleben entsteht ein Raum, in dem wir bewusst wahrzunehmen können, was uns bewegt und in unserem Leben in Resonanz geht.

Innehalten, auftanken - den eigenen Rhythmus wieder spüren.

STRICKEN · YOGA · CHIROLOGIE

THE ART OF EXPERIENCE

· Die Sprache der Hände ·

Eine besondere Entdeckungsreise zu dir selbst

3 Tage - 2 Nächte

26.–28. Februar 2027 · Berglodge 37 · Schweizer Alpen

3 Tage, um innezuhalten, kreativ zu werden, den eigenen Körper bewusst zu erfahren und der persönlichen Sprache der Hände zu begegnen.

Das Retreat verbindet Stricken, EinKlangYoga, Chirolgie und Natur zu einer besonderen Auszeit für Körper, Geist und Seele.

IM RETREAT INKLUSIVE

2 Übernachtungen
im Einzelzimmer mit Queen-Size-Bett

Verpflegung

Frühstück und Abendessen sowie Znüni und Zvieri

Getränke

Wasser, Kaffee und Tee stehen jederzeit zur Verfügung.

Räume & Rückzug

Seminarraum „Muse“, Aufenthaltsraum und weitere gemütliche Räumlichkeiten für Begegnung und Erholung.

Terrasse und Außendeck, je nach Wetter, sowie Wellnessbereich und Bibliothek stehen während der drei Retreat-Tage ebenfalls zur Verfügung.

Retreat-Programm

Bei dem Retreat entsteht ein einmaliges Strickstück - mit deiner ganz persönlichen Signatur.
Einmalig wie Du!

Material

Das Material für das gemeinsame Strickprojekt wird individuell ausgewählt und separat berechnet.



Tel. +41 78 865 26 71
www.elrania.com - era@elrania.com
www.ains-yarndesign.ch - ain@ains-yarndesign.ch



· Drei Tage für dich ·

· Ankommen, Erleben, Gestalten und Nachklingen ·

Kosten: CHF 1350.-

Frühbucher Rabatt:

bis 30. September 2026

CHF 1200.-

Dein Platz ist erst reserviert, nach Eingang der Zahlung.

Berglodge 37 entdecken - <https://berglodge37.com/de/>

Möchtest du dir diese Zeit schenken?

Ich freue mich auf dich!

Cristina Wunsch

MATTER · MOMENT · MEANING

